



徒手心肺复苏术操作 (心肺复苏)

如果您看到有人倒下了，首先须要确定您要进入的现场是安全的，然后进行如下操作...

1

用手轻拍病人双肩膀，大声问“您怎么了？”

2

如果病人无反应，立即拨打911。

3

911调度员会随即询问您的地址。

* 如果您听不懂调度员说话，要求使用讲您的语言的口译员。

4

将病人脸朝上放在一个平坦、稳固的平面上。

5

跪在病人身边。

6

将一只手放在两乳头连线中点的胸部，将另一只手重叠放在上面。

7

伸直双手臂，用力快速按压（按压频率每分钟100-120次）。

8

不要挂断电话，继续按压直到急救人员到达。