



徒手心肺復蘇術操作 (心肺復蘇)

如果您看到有人倒下了，首先須要確定您進入的現場是安全的，然後進行如下操作...

1

用手輕拍病人雙肩膀，大聲問“您怎麼了？”

2

如果病人無反應，立即撥打911。

3

911調度員會隨即詢問您的地址。

* 如果您聽不懂調度員說話，要求使用講您的語言的口譯員。

4

將病人臉朝上放在一個平坦、穩固的平面上。

5

跪在病人身邊。

6

將一隻手放在兩乳頭連線中點的胸部，將另一隻手重疊放在上面。

7

伸直雙手臂，用力快速按壓（按壓頻率每分鐘100-120次）。

8

不要掛斷電話，繼續按壓直到急救人員到達。