



# 흉부 압박 심폐소생술 (CPR)

누군가가 쓰러지는것을 목격하신다면 그 곳이 다음의  
행동을 하는데 안전한 장소임을 먼저 확인하세요

**1**

환자의 어깨를 두드리고  
“괜찮으세요?”라고  
소리치세요

**2**

환자가 반응이 없다면  
즉시 911에 신고하세요

**3**

911 접수자가 즉시 귀하의  
주소를 물을것입니다.

\*언어를 이해하지 못하시다면  
통역자를 요청하세요

**4**

단단하고 평평한곳에  
환자를 눕히세요

**5**

옆에 무릎을 꿇으세요

**6**

젖꼭지 사이 가슴 가운데 한  
손을 얹으시고, 다른 손을  
그 손위에 놓으세요

**7**

강하고 빠르게 (분당 100-  
120회) 누르세요

**8**

전화를 끊지 마시고  
도움이 도착할때까지  
계속 누르세요