



Resuscitare cardio-respiratorie manuala

Daca vezi pe cineva cazand, asigura-te ca zona este sigura sa intri si sa faci urmatoarele...

1

Bate persoana pe umar si striga "Esti bine?"

5

Ingenuncheaza intr-o parte
Ingenuncheaza intr-o parte

2

Daca persoana este inconstienta, suna imediat la 911

6

Pune o mana pe mijlocul pieptului, chiar intre sfarcuri, si cealalta mana peste

3

Dispecerul dela 911 te va intreba imediat adresa ta.

** Daca nu intelegi ce zice, solicita un interpret care vorbeste limba ta*

7

Cu palmele stranse, apasa in jos tare si repede (100-120 apasari pe minut)

4

Aseaza persoana pe spate, pe o suprafata tare, dreapta.

8

Nu inchide telefonul; continua apasarile pana soseste ajutorul