



Practicando RCP (Resucitación Cardiopulmonar)

Si usted ve que alguien sufre un colapso, asegúrese que el área sea segura para que usted pueda entrar y haga lo siguiente...

1

Dele un golpecito a la persona en los hombros y grítele "¿Está usted bien?"

5

Póngase de rodillas a su lado.

2

Si la persona no responde, llame al 911 inmediatamente.

6

Ponga una mano en el medio del pecho, justo entre las tetillas, y ponga la otra mano encima de esa mano.

3

El/la operador(a) del 911 le preguntará su dirección de inmediato

** Si usted no le entiende a/l/la operador(a), pida un intérprete que hable su idioma.*

7

Con los brazos bloqueados, presione fuerte y rápido hacia abajo (100-120 golpes por minuto).

4

Ponga a la persona sobre su espalda en un superficie firme y plana.

8

No cuelgue el teléfono; siga empujando hasta que llegue la ayuda.